



CONVOCATORIA

“CARTAS MENSTRUALES: NOMBRAR LO EXISTENTE”

La Biblioteca de Santiago, invita a participar de la convocatoria **“Cartas Menstruales: Nombrar lo existente”**, la cual tiene por objetivo **relevar el impacto que ha tenido la menstruación en las niñas, mujeres y personas con capacidad de menstruar, a través de cartas que relaten la diversidad de experiencias al vivir este proceso.**

La menstruación es un proceso fisiológico que viven niñas, mujeres y personas de otras identidades que se encuentran en etapa reproductiva. Si bien es un proceso que vive más de la mitad de la población a nivel mundial, históricamente ha sido invisibilizada y relegada a la esfera de lo privado, repercutiendo en distintos ámbitos de la vida, tales como la etapa escolar, el acceso a la salud, e incluso limitando la participación en actividades públicas. Al respecto organizaciones como UNICEF¹, han señalado que a nivel mundial una niña falta en promedio de 1 a 4 días a la escuela cada mes por padecer menstruaciones dolorosas o por no contar con los elementos adecuados para gestionar su menstruación. Lo anterior ha determinado que en muchos casos la menstruación sea considerada como un factor más de desigualdad, en tanto permanecen estigmas y prejuicios que refuerzan este tipo de prácticas discriminatorias. En esa línea, desde las Naciones Unidas (ONU) se ha declarado que la higiene menstrual es un tema de derechos humanos, y que está intrínsecamente vinculado al ejercicio de otros derechos como son la igualdad de género, el derecho al agua y saneamiento, a la salud, a la educación y a la participación.

Es por lo anterior que, realizar iniciativas que nombren y visibilicen la diversidad de experiencias que viven niñas, mujeres y personas de otras identidades al menstruar, es sin duda un aporte para poner en la agenda y apuntar al desarrollo de políticas públicas que permitan superar los mitos y tabúes construidos en torno a la menstruación, y que aseguren el derecho a la salud y gestión menstrual digna, como parte de los esfuerzos por la eliminación de las distintas violencias asociadas a las brechas e inequidades de género.

¿Cómo participar?

Si eres una persona que ha menstruado al menos una vez en tu vida, te invitamos a escribir una carta a un remitente imaginario, individual o colectivo, donde relates alguna experiencia o anécdota significativa entorno a la menstruación, por ejemplo, el cómo enfrentaste tu primera/última menstruación, si fue dolorosa, cómo lo conversabas con tus pares o con cuanta información viviste este proceso, si sentiste discriminación, vergüenza o exclusión, entre otras.

Realizaremos una selección de las cartas enviadas que nos permita generar un diálogo intergeneracional entre las participantes a partir de cada experiencia relatada, lo que será **presentado en el VI Encuentro Letras en Género a realizar durante Octubre del 2023,**

¹ Manual sobre salud e higiene menstrual para niñas, niños y adolescentes:
<https://www.unicef.org/mexico/media/4696/file/Gu%C3%ADa%20para%20ni%C3%B1as,%20ni%C3%B1os%20y%20adolescentes.pdf>



respetando la autoría, nombre ficticio o anonimato, según desees, además de invitarles a ser parte del lanzamiento de la exposición.

Formalidades:

- Pueden participar personas que hayan menstruado **al menos una vez** en su vida. La carta deberá tener una extensión máxima de 600 palabras y podrá ser entregada en formato digital adjunto al siguiente formulario https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczOVI0_C1nPzxooKXbInvUI3PGp6UVVeUZOzvLYEkb08CjIA/viewform?usp=pp_url.
- El plazo de envío es hasta el **domingo 23 de abril del 2023**, a las 23:59 horas.
- La sola participación implica la aceptación de estas bases y otorga el derecho de las y los organizadores a editar, publicar, distribuir y reproducir en cualquier medio la totalidad o parte de las obras participantes, respetando el derecho de autoría. Los trabajos no serán devueltos, quedando a disposición de la Biblioteca de Santiago, organismo al que se le autoriza su uso sólo para fines culturales y sin fines de lucro.